

# CURSO DE AROMATERAPIA PRÁCTICA

*aplicada al masaje / la reflexología y la estética natural*

## PROGRAMA:

POR JOAN CANO

### TOMO 1

#### Sección 1

Los aromas y el olfato.  
La aromaterapia en la historia.

#### Sección 2

Conceptos de aromaterapia.

#### Sección 3

Aromaterapia aplicada al masaje.

#### Sección 4

Aromaterapia aplicada a la  
Reflexología

#### Sección 5

Aromaterapia aplicada a la Estética  
Natural.

### TOMO 2

#### Sección 6

Psicoaromaterapia

#### Sección 7

Aromamasaje

#### Sección 8

Perfumería con aceites esenciales.

#### Sección 9

Aromaterapia en el hogar.

#### Sección 10

Listado de aceites esenciales.

#### Sección 11

Principales propiedades de los aceites  
esenciales.

#### Sección 12

Glosario.

#### Sección 13

Soluciones de las autoevaluaciones

#### Sección 14

Anexos.



# **TOMO 1**

## **Sección 1**

### **Los aromas y el olfato**

#### **La aromaterapia en la historia**

- \* Huellas del pasado más ancestral
- \* Contribución de las culturas antiguas
- \* Desarrollo de la aromaterapia en Europa

## **Sección 2**

### **Conceptos de aromaterapia**

- \* Métodos de obtención de los aceites esenciales
- \* Las vías de absorción de los aceites esenciales
- \* Cómo son los aceites esenciales
- \* Criterios para identificar aceites esenciales de calidad
- \* Criterios de identificación
- \* Aceites vegetales para la aromaterapia

## **Sección 3**

### **Aromaterapia aplicada al Masaje**

- \* Músculo y articulaciones
- Artritis y reuma
- Artrosis
- Bursitis y capsulitis
- Ciática y lumbago
- Contractura muscular
- Debilidad muscular
- Desgarro muscular / tirón
- Dolor de espalda (dolor muscular)
- Fatiga muscular
- Hipertonicidad muscular
- Rigidez (anquilosis)
- Tendinitis
- Tortícolis
  
- \* Sistema vascular y trastornos circulatorios
- Hipertensión
- Hipotensión
- Piernas cansadas
- Varices

### \* Sistema respiratorio

- Asma
- Bronquitis
- Gripe y resfriado

### \* Sistema digestivo

- Estreñimiento
- Diarrea
- Dolor estomacal

### \* Sistema reproductor

- Trastornos relacionados con la menstruación
- Trastornos relacionados con la menopausia

### \* Sistema nervioso

- Depresión
- Estrés
- Insomnio

## **Sección 4**

### **Aromaterapia aplicada a la Reflexología**

- \* Afecciones músculo - articulares
- Artritis y Artrosis
- Ciática y Lumbago
- Contractura muscular
- Dolor de espalda (dolor muscular)
- Reuma
  
- \* Sistema vascular y trastornos circulatorios
- Hipertensión
- Hipotensión
- Piernas cansadas
- Problemas circulatorios
- Varices





**\* Sistema respiratorio**

*Asma*

*Bronquitis*

*Gripe y resfriado*

**\* Sistema digestivo**

*Estreñimiento*

*Diarrea*

*Dolor estomacal: gastralgias*

**\* Afecciones hepáticas**

*Disfunciones hepáticas*

*Ictericia*

**\* Sistema urinario**

*Cistitis*

**\* Sistema reproductor**

*Trastornos relacionados con la menopausia.*

*Trastornos relacionados con la menstruación.*

**\* Sistema nervioso**

*Depresión*

*Estrés*

*Insomnio*

**\* Problemas dermatológicos y estéticos**

*Celulitis*

*Acné*

**\* Otros trastornos**

*Inseguridad*

*Disipación / Falta de concentración*

*Problemas de la libido*

*Cansancio*

**Sección 5**

**Aromaterapia aplicada a la Estética Natural**

*\* Tratamiento facial aromaterapéutico*

*\* Tratamientos corporales*

**TOMO 2**

**Sección 6**

**Psicoaromaterapia**

*\* Emociones y actitudes*

**Sección 7**

**Aromamasaje**

*\* Tratamiento holístico de la aromaterapia*

**Sección 8**

**Perfumería con aceites esenciales**

*\* Combinaciones de aceites esenciales para realizar colonias*

**Sección 9**

**Aromaterapia en el hogar**

*\* Ambientadores*

*\* Personalizar la higiene*

*\* Balneoterapia casera*

*\* Velas con olor*

*\* Ambientador para el coche*

*\* Botiquín casero y usos domésticos*

*\* Aromaterapia estacional*

**Sección 10**

**Listado de aceites esenciales**

*\* Descripción de 37 aceites esenciales*

**Sección 11**

**Principales propiedades de los aceites esenciales**

**Sección 12**

**Glosario**

**Sección 13**

**Soluciones de las autoevaluaciones**

**Sección 14**

**Anexos**

## MATERIAL SUMINISTRADO

- Tomos lujosamente encuadernados conteniendo los diversos temas que componen este curso con sus múltiples hojas de texto, además de las variadas ilustraciones incorporadas
- Guía del alumno
- Carnet de alumno, con sus múltiples ventajas
- Exámenes de evaluación
- Hojas de consulta
- 2 tomos
- 3 vídeos

## SERVICIOS ADICIONALES DE ATENCION AL ALUMNO

- Cursillos monográficos de fin de semana
- Profesorado altamente cualificado, dedicado al seguimiento personalizado de cada alumno
- Servicio especial de tutorías

## PRECIO DEL CURSO

- Matrícula
- €/Mes
- Nº Plazos

- Al Contado:

## MODALIDADES DE PAGO

- VISA
- Recibos Domiciliados

### CURSOS PRESENCIA

- Naturopatía
- Herbolietética
- Dietética y nutrición
- Fitoterapia
- Quiromasaje
- Quiropraxia
- Reflexología
- Estética Natural
- Reiki
- Karuna Reiki
- Aromaterapia
- Drenaje Linfático Manual
- Iridología
- Flores de Bach
- Kinesiología
- Masaje tailandés
- Shiatsu

### CURSOS DISTANCIA

- Naturopatía
- Herbolietética
- Dietética y nutrición
- Fitoterapia
- Quiromasaje
- Reflexología
- Estética Natural
- Oligoelementos
- Hidroterapia del Colon
- Homeopatía
- Aromaterapia
- Sales Schüessler
- Musicoterapia
- Aromaterapia Práctica
- Drenaje Linfático Manual
- Máster Herboristería

### MONOGRÁFICOS FIN DE SEMANA

- Aromaterapia
- Oligoterapia
- Auriculoterapia
- Flores de Bach
- Anamnesis historial del enfermo
- Aplicación práctica en consulta
- Kinesiología
- Iridología
- Dietoterapia
- Homeopatía
- Higienismo y ayunoterapia
- Ventosas y moxibustión

## TUTORÍAS

En el momento en que el alumno es matriculado, se le designa un tutor/a, así como un grupo de estudio, de manera que pueda ser atendido de forma totalmente personalizada por su tutor/a, el cual ha sido designado para supervisar y orientar al alumno en sus estudios y al cual deberá dirigirse para poder realizar tantas consultas como crea pertinentes.

## EXÁMENES

Periódicamente, la escuela remite a sus alumnos unos exámenes de autoevaluación, con el fin de que tanto el alumno como su tutor designado, puedan ir evaluando los conocimientos adquiridos hasta el momento actual.

## TITULACIÓN

Al finalizar sus estudios, y tras haber superado las pruebas pertinentes, la escuela hará entrega de un diploma acreditativo. Pudiendo además optar a la obtención de un carnet profesional.

## CURSILLOS MONOGRÁFICOS

Con el fin de completar la formación recibida en la escuela, quincenalmente se organizan diversos cursillos monográficos, tratados de una forma práctica, con el fin de conseguir un máximo aprovechamiento por parte del alumno.

*La escuela se reserva el derecho de modificar los programas y el contenido de los cursos, cuando lo considere oportuno, en beneficio del alumno*



CENTRO ASOCIADO A ANCED  
ORGANIZACIÓN COLABORADORA CON EL  
MINISTERIO DE TRABAJO Y ASUNTOS SOCIALES



Aragón, 621  
08026 Barcelona  
Tel. 93 265 55 53  
Fax 93 245 41 81  
informacion@censana.com  
www.censana.com