

CURSO DE **DIETETICA Y NUTRICION**

AREA I:
LA ALIMENTACION HUMANA.
EL MUNDO DE LA NUTRICION.

AREA II:
BIOENERGETICA Y METABOLISMO
ENERGETICO

AREA III:
NUTRICION Y METABOLISMO

AREA IV:
BROMATOLOGIA (COMPOSICION DE LOS
ALIMENTOS)

AREA V:
DIETETICA . LA ALIMENTACION EN
DIFERENTES ETAPAS Y SITUACIONES DE
LA VIDA

AREA VI:
DIETOTERAPIA

AREA VII:
DIETETICA COMUNITARIA

AREA VIII:
HIGIENE ALIMENTARIA. TOXICOLOGIA
ALIMENTARIA

AREA IX:
INTERACCION FARMACOS-ALIMENTOS



Centro homologado por la
Federación Española de
Profesionales en Naturopatía
Escuela homologada nº B-41002



AREA I: LA ALIMENTACION HUMANA. EL MUNDO DE LA NUTRICION

FORMACION PROFESIONAL: "DIETISTA"

- Obtención de un "Examen Crítico"
- Análisis de "Situaciones Particulares"
- Valoración de los condicionantes de los "Estilos de Vida"
- Educación alimentaria

DIETISTA: PROFESION MUNDIAL

ACTIVIDAD COMO LABOR SOCIAL

HISTORIA SOCIAL DE LAS RELACIONES EXISTENTES ENTRE CONDICIONES DE VIDA Y ALIMENTACION

- Diferentes pueblos, diferentes alimentaciones
- Conclusiones
- Alimentación antes del siglo XIX
- Alimentación en la época moderna
- Relación directa de las enfermedades respecto a la nutrición en la historia
- Descubrimientos y evolución de los conceptos relacionados con la nutrición

AREA II: BIOENERGETICA Y METABOLISMO ENERGETICO

TRANSFORMACIONES ENERGETICAS CELULARES

VALOR ENERGETICO DE LOS ALIMENTOS

CALORIMETRIA

NECESIDADES ENERGETICAS DEL CUERPO HUMANO

REGULARIZACION DE LAS INGESTA CALORICA

FISIOLOGIA DEL METABOLISMO EN NORMALIDAD Y AYUNO

AUMENTO Y PERDIDA DE PESO

NECESIDADES ENERGETICAS Y EJERCICIO FISICO

AREA III: NUTRICION Y METABOLISMO

DIGESTION Y ABSORCION: ENZIMAS

NUTRICION Y METABOLISMO DE LOS HIDRATOS DE CARBONO

- Estructura de los hidratos de carbono
- Digestión y absorción de los hidratos de carbono
- Metabolismo y funciones de los hidratos de carbono

NUTRICION Y METABOLISMO DE LAS GRASAS

- Estructura de las grasas de la dieta
- Funciones, nutrición y metabolismo de las grasas
- Distribución y metabolismo de las grasas

NUTRICION Y METABOLISMO DE LAS PROTEINAS

- Requerimientos de proteínas
- Estructura de las proteínas

- Metabolismo de las proteínas y aminoácidos
- Balance de nitrógeno

FIBRA DIETETICA

- Estructura de la dietética
- Fuentes de la fibra y calidad de las fibras
- Efectos metabólicos debidos a la ingesta de fibras
- Efectos fisiológicos debidos a la ingesta de fibras

NUTRICION Y METABOLISMO DE LAS VITAMINAS Y VITAMINOIDES

- Nomenclatura, propiedades y funciones de las vitaminas
- Vitamins liposolubles
- Vitamins hidrosolubles
- Vitaminoides
- Antivitamins

NUTRICION Y METABOLISMO DE LOS OLIGOELEMENTOS

NUTRICION Y METABOLISMO DEL ETANOL

AGUA

- El agua y las soluciones acuosas
- Balances hídrico
- Regularización del contenido del agua corporal

AREA IV: BROMATOLOGIA (COMPOSICION DE LOS ALIMENTOS)

CARNES, PESCADOS, HUEVOS, LECHE Y LACTICOS

CEREALES, LEGUMINOSAS Y TUBERCULOS FECULENTOS

HARINAS, FECULAS Y DERIVADOS

ALIMENTOS EDULCORANTES, FRUTAS, VERDURAS, HORTALIZAS Y DERIVADOS

ALIMENTOS ESTIMULANTES, CONDIMENTOS, AGUA

MANIPULACION DE LOS ALIMENTOS, ADITIVOS ALIMENTARIOS: COMPONENTES NO NUTRITIVOS ENDOGENOS O EXOGENOS AÑADIDOS A LOS ALIMENTOS

ALIMENTOS DIETETICOS, LEGISLACION

FISCALIZACION BROMATICA

AREA V: DIETETICA . LA ALIMENTACION EN DIFERENTES ETAPAS Y SITUACIONES DE LA VIDA

DIETETICA EQUILIBRADA: CONCEPTO Y CALCULO

TABLAS DE COMPOSICION DE LOS ALIMENTOS

NECESIDADES DE NUTRIENTES

LA ALIMENTACION EN EL EMBARAZO Y LA LACTANCIA

LA ALIMENTACION EN LA INFANCIA Y LA ADOLESCENCIA

LA ALIMENTACION EN EL ADULTO

DIETA EQUILIBRADA COMO BASE DE LA MEDICINA PREVENTIVA

LA ALIMENTACION EN LAS PERSONAS DE EDAD AVANZADA

MODIFICACIONES BIOQUIMICAS Y FISIO-LOGICAS DEL ENVEJECIMIENTO

FACTORES QUE AFECTAN EL ESTADO NUTRICIONAL EN LA VEJEZ

ALIMENTACION Y TRABAJO

ALIMENTACION Y ACTIVIDAD LABORAL

ALIMENTACION EN EL DEPORTISTA

CLASIFICACION DEL DEPORTISTA

ALIMENTACION Y RENDIMIENTO

ALIMENTACION EN MEDIOS HOSTILES

ESTUDIO DE LAS DISTINTAS DIETAS ACTUALES

DIETAS EN DIVERSAS CULTURAS

AREA VI: DIETOTERAPIA

VALORACION CLINICA DEL ESTADO NUTRICIONAL

HISTORIA MEDICA, SOCIAL Y DIETETICA

VALORACIONES ANTROPOMETRICAS

VALORACIONES CLINICAS Y BIOQUIMICAS

DIETAS CON MODIFICACIONES ENERGETICAS

DIETAS CON MODIFICACIONES DE LOS HIDRATOS DE CARBONO

DIETAS CON MODIFICACIONES DE LOS LIPIDOS

DIETAS CON MODIFICACIONES DE LAS PROTEINAS Y SUBSTANCIAS NITROGENADAS

DIETAS CON MODIFICACIONES DE SUS ELEMENTOS MINERALES

DIETAS CON MODIFICACIONES DE LA FIBRA DIETETICA

SUPLEMENTOS VITAMINICOS Y MEGAVITAMINOTERAPIA

TERAPEUTICA CON OLIGOELEMENTOS

DIETAS EN EXPLORACIONES ESPECIFICAS

NUTRICION DEL PACIENTE EN ESTADO CRITICO

NUTRICION Y PREVENCION DEL CANCER

NUTRICION E INFECCION

DIETOTERAPIA NUTRICIONAL DE LAS ENFERMEDADES CAUSADAS POR DEFECTOS CONGENITOS DEL METABOLISMO

SINDROME DE MALA ABSORCION

NUTRICION ENTERAL Y PARENTAL

-Lesiones, corporales y condiciones sépticas

-Reposo del tracto gastrointestinal

-Elección de terapia nutricional

-Requerimientos de nutrientes

-Desequilibrio ácido-base

AREA VII: DIETETICA COMUNITARIA

COLECTIVIDADES

-Colegios

-Residencias de ancianos

-Residencias y hoteles

-Comedores de empresas

-Hospitales (dietas hospitalarias)

ORGANIZACION DE LA COCINA DE COLECTIVIDADES

CONSEERVACION DE LOS ALIMENTOS

CIRCUITO DE LOS ALIMENTOS

CADENAS DE SERVICIO

AREA VIII: HIGIENE ALIMENTARIA. TOXICOLOGIA ALIMENTARIA

ALTERACION DE LOS ALIMENTOS

CAUSAS BIOQUIMICAS

CAUSAS QUIMICAS

CAUSAS BIOLOGICAS

MICROORGANISMOS

TIXI-INFECCIONES DE ORIGEN ALIMENTARIO

EPIDEMIOLOGIA

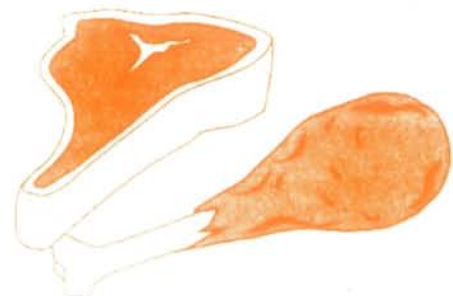
MANIPULACION DE LOS ALIMENTOS

AREA IX: INTERACCION FARMACOS-ALIMENTOS

EFFECTO DE LOS ALIMENTOS SOBRE LA BIODISPONIBILIDAD DE LOS MEDICAMENTOS

EFFECTOS DE LA DIETA SOBRE EL METABOLISMO DE LOS MEDICAMENTOS

EFFECTOS DE LOS MEDICAMNETOS Y DE LAS SUBSTANCIAS QUIMICAS PRESENTES EN LOS ALIMENTOS SOBRE LA ABSORCION DE VITAMINAS



MATERIAL SUMINISTRADO

- Tomos lujosamente encuadernados conteniendo los diversos temas que componen este curso con sus múltiples hojas de texto, además de las variadas ilustraciones incorporadas
- Carnet de alumno, con sus múltiples ventajas
- Exámenes de evaluación
- Hojas de consulta

SERVICIOS ADICIONALES DE ATENCION AL ALUMNO

- Cursillos monográficos de fin de semana
- Profesorado altamente cualificado, dedicado al seguimiento personalizado de cada alumno
- Servicio especial de tutorías

PRECIO DEL CURSO

- Matrícula
- € /Mes
- Nº Plazos

- Al Contado:

MODALIDADES DE PAGO

- VISA
- Recibos Domiciliados

CURSOS PRESENCIA

- Naturopatía
- Herbolietética
- Dietética y nutrición
- Fitoterapia
- Quiromasaje
- Quiropraxia
- Reflexología
- Estética Natural
- Reiki
- Karuna Reiki
- Aromaterapia
- Drenaje Linfático Manual
- Iridología
- Flores de Bach
- Kinesiología
- Masaje tailandés
- Shiatsu

CURSOS DISTANCIA

- Naturopatía
- Herbolietética
- Dietética y nutrición
- Fitoterapia
- Quiromasaje
- Reflexología
- Estética Natural
- Oligoelementos
- Hidroterapia del Colon
- Homeopatía
- Aromaterapia
- Sales Schüssler
- Musicoterapia
- Aromaterapia Práctica
- Drenaje Linfático Manual
- Máster Herboristería

MONOGRÁFICOS FIN DE SEMANA

- Aromaterapia
- Oligoterapia
- Auriculoterapia
- Flores de Bach
- Anamnesis historial del enfermo
- Aplicación práctica en consulta
- Kinesiología
- Iridología
- Dietoterapia
- Homeopatía
- Higienismo y ayunoterapia
- Ventosas y moxibustión

TUTORÍAS

En el momento en que el alumno es matriculado, se le designa un tutor/a, así como un grupo de estudio, de manera que pueda ser atendido de forma totalmente personalizada por su tutor/a, el cual ha sido designado para supervisar y orientar al alumno en sus estudios y al cual deberá dirigirse para poder realizar tantas consultas como crea pertinentes.

EXÁMENES

Periódicamente, la escuela remite a sus alumnos unos exámenes de autoevaluación, con el fin de que tanto el alumno como su tutor designado, puedan ir evaluando los conocimientos adquiridos hasta el momento actual.

TITULACIÓN

Al finalizar sus estudios, y tras haber superado las pruebas pertinentes, la escuela hará entrega de un diploma acreditativo. Pudiendo además optar a la obtención de un carnet profesional.

CURSILLOS MONOGRÁFICOS

Con el fin de completar la formación recibida en la escuela, quincenalmente se organizan diversos cursillos monográficos, tratados de una forma práctica, con el fin de conseguir un máximo aprovechamiento por parte del alumno.

La escuela se reserva el derecho de modificar los programas y el contenido de los cursos, cuando lo considere oportuno, en beneficio del alumno



CENTRO ASOCIADO A ANCED
ORGANIZACIÓN COLABORADORA CON EL
MINISTERIO DE TRABAJO Y ASUNTOS SOCIALES



CENSANA
ESCUELA DE FORMACIÓN NATURISTA

Aragón, 621
08026 Barcelona
Tel. 93 265 55 53
Fax 93 245 41 81
informacion@censana.com
www.censana.com