

MONOGRÁFICO DE AROMATERAPIA

Dirigido a los alumnos de los cursos de naturopatía, profesionales en activo y personas interesadas en el tema.

Nacemos con la capacidad de identificar y reconocer miles de olores y fragancias diferentes. A través del olfato identificamos muchos de nuestros alimentos, hacemos contacto con esa persona que nos gusta y nos atrae por su fragancia o su muy particular olor, nos relajamos o reaccionamos con cautela ante la presencia de un olor o aroma.

Vivimos en un mundo lleno de olores, aromas y fragancias.

Entre ellos, están los de hierbas y flores que poseen aromas que proporcionan placer, disfrute, bienestar y es que a veces con sólo olerlas se siente hasta el alivio de algunas dolencias y estados mentales.



CONTENIDO:

- ¿Qué es la aromaterapia?
- Historia
- Bases de la aromaterapia: dónde y cómo fabrican las plantas sus esencias
- Obtención de los aceites esenciales
- Esencias sintéticas, transformadas, adulteradas
- Características que garantizan los efectos de la aromaterapia
- Conservación. ritmos de evaporación de las esencias
- Aceites vehiculares o aceites base
- Componentes de los aceites esenciales
- Métodos de aplicación de los aceites esenciales
- Propiedades terapéuticas de los aceites esenciales
- Ejemplos de los efectos sobre el organismo de los aceites esenciales
- Seguridad y precauciones en la aplicación de la aromaterapia
- Los aceites esenciales de uso más generalizado
- Bibliografía
- Glosario
- Prácticas con los diferentes aromas



**EL SEMINARIO SE REALIZA EN UN FIN DE SEMANA
Y SU PRECIO ES DE 160 €**