



# MONOGRAFICO HIGIENISMO Y AYUNOTERAPIA

La higiene vital o higienismo es una parte de la salud que cree en la capacidad de todo organismo vivo para mantener la vida y la salud y la posibilidad de recuperarla cuando está enfermo, siempre se le suministran adecuadamente los **Factores de salud** necesarios para despertar el **poder de autocuración, autorregeneración y autorregulación** que tiene el organismo.



[www.censana.com](http://www.censana.com)  
[informacion@censana.com](mailto:informacion@censana.com)  
Tel: 932655553